



MENÚ DEL DIA – 22,00€

De Dilluns a divendres MIGDIES LABORABLES
PA, 1 BEGUDA i POSTRES INCLOSOS



PRIMER PLAT

Amanida tébia de formatge de cabra, amb poma caramelitzada i fruits secs

Amanida de seitons em vinagre, tomata, ceba i olives

Sopa de peix amb cloïsses

Tagliatelle amb cloïsses i tinta de calamar

Tagliatelle a la bolognesa

Croquetes de Pernil Ibèric

Seitons fregits

PLATS AMB SUPLEMENT

Coca amb 8 filets anxoves fetes a casa i olives - SUPL. 5,00€

Plat de Clova (musclos i cloïsses) - SUPL. 5,00€

Navalles a la planxa 200gr - SUPL. 5,00€

SEGON PLAT

Cuixa de pollastre a la brasa amb patates

Butifarra de sal i pebre amb patates

Filet de porc amb parmentier de moniato i reducció de Porto

Arròs a la cassola de costelló de porc, musclos i carxofes

Sardines a la planxa amb all i julivert

Tonyina saltejada amb soja, mel i sèsam sobre carpaccio de carbassó

PLATS AMB SUPLEMENT

Paella Marinera - SUPL. 5,00€

Arròs Negre amb calamarcets, zamburinya i allioli - SUPL. 5,00€

Fideuà amb sèpia i all i oli - SUPL. 5,00€

Paella o Fideuà vegana de verdures - SUPL. 5,00€

Sèpia a la planxa amb all i julivert - SUPL. 5,00€



MENÚ DEL DIA – 22,00€

De Lunes a Viernes **MEDIODIAS LABORABLES**
PAN, 1 BEBIDA y POSTRES INCLUIDOS



ENTRANTES

- Ensalada de Queso de Cabra con manzana y frutos secos
- Ensalada de boquerones en vinagre, tomate, cebolla y aceitunas
- Sopa de pescado con almejas
- Tagliatelle con almejas y tinta de calamar
- Tagliatelle a la bolognesa
- Croquetas de Jamón ibérico
- Boquerones fritos

PLATOS CON SUPLEMENTO

- Coca con 8 filetes anchoas de la casa y aceitunas - SUPL. 5,00€
- Plato de Clova (mejillones y almejas) - SUPL. 5,00€
- Navajas a la plancha 200gr - SUPL. 5,00€

SEGUNDO PLATO

- Muslo de pollo a la brasa con patatas fritas
- Butifarra con patatas
- Filete de cerdo con parmentier de boniato y reducción de Porto
- Arróz a la cazuela de costillón de cerdo, con mejillones y alcachofa
- Sardinas a la plancha con ajo y perejil
- Atún salteado con soja, miel y sésamo con carpaccio de calabazín

PLATOS CON SUPLEMENTO

- Paella Marinera - SUPL. 5,00€
- Arróz Negro con chipirones, zamburiña i alioli - SUPL. 5,00€
- Fideuà amb sèpia i all i oli - SUPL. 5,00€
- Paella o Fideuá vegana de verduras - SUPL. 5,00€
- Sèpia a la plancha acon ajo y perejil - SUPL. 5,00€



MENU DU JOUR – 22,00€

Du lundi au vendredi, midi JOURS OUVRABLES
PAIN, 1 BOISSON ET DESSERTS



ENTRÉES

Salad chaude de fromage de chèvre avec pommes et vinaigrette

Salade d'anchois au vinaigre, tomates, oignons et olives

Soupe de poisson avec palourdes

Tagliatelles aux palourdes et à l'encre de seiche

Tagliatelles bolognaises

Croquettes du Jambon ibéric

Anchois frits

PLATS AVEC SUPPLÉMENT

Pain à la tomate avec 8 filets d'anchois et olives - SUPL. 5,00€

Assortiment de Moules et Palourdes - SUPL. 5,00€

Coteaux du mer 200gr - SUPL. 5,00€

PLAT PRINCIPAL

Cuisse de poulet grillé avec frites

Saucisse grillée

Filet de Porc au parmentier de patate douce et réduction Porto

Riz à la casserole aux moules et travers de porc et artichauts

Sardines grillé à l'ail et au persil

Thon grillé avec sauce de soja, miel, sésame, carpaccio courgettes

PLATS AVEC SUPPLÉMENT

Paella aux fruits de mer – PAELLA MARINERA - SUPL. 5,00€

Riz noir petit calmar, coquille saint-jaque et aioli – ARROZ NEGRO - SUPL. 5,00€

Nouilles aux seiches et aioli – FIDEUÀ DE SEPIA - SUPL. 5,00€

Riz ou Nouilles de légumes – ARROZ ou FIDEUÀ VÉGÉTALIENS - SUPL. 5,00€

Seiches Grillé à l'ail et au persil – SUPL. 5,00€



MENU OF THE DAY – 22,00€

Monday to Friday WORKING MIDDAY
BREAD, 1 DRINK and DESSERTS INCLUDED



Bel Reig
Restaurant & GastroBar

STARTERS

Salad with goat cheese with apple, tomato, onion and dry fruit

Anchovy in vinegar salad with tomato, onion and olives

Fish soup with clams

Tagliatelle with clams and squid ink

Tagliatelle Bolognese

Iberic Ham Croquettes

Fried anchovies

DISHES WITH SUPPLEMENT

Bread with and 8 anchovies and olives - SUPL. 5,00€

Seafood platter (mussels and clams) - SUPL. 5,00€

Razor-Shelds 200gr - SUPL. 5,00€

MAIN DISHES

Chicken thigh grilled with french fries

Grilled sausage

Fillet of pork with sweet potato and Porto wine

Casserole Rice with mussels, pork ribs and artichoke

Sardines grilled with parsley and garlic oil

Tuna fish with soy sauce, honey and sesame with zucchini

DISHES WITH SUPPLEMENT

Rice with seafood – PAELLA MARINERA - SUPL. 5,00€

BLACK RICE Paella with baby squid, scallop and aioli - SUPL. 5,00€

Noodles, cuttlefish, seafood with garlic sauce aioli – FIDEUÀ - SUPL. 5,00€

Vegan vegetable PAELLA or FIDEUÀ – SUPL. 5,00€

Grilled Cuttlefish with parsley and garlic oil - SUPL. 5,00€