



MENÚ "BOLROIG" – 35€



PA, 1 BEGUDA i POSTRES INCLOSOS

PRIMER PLAT

Amanida tèbia de formatge de cabra, amb poma caramelitzada i fruits secs

Sopa de peix amb cloïsses

Assortit de Croquetes (3 Carn rustida i 3 Pernil ibèric)

Tàrtar de tonyina amb alvocat i sèsam

Musclos a la planxa

Seitons fregits

PLATS AMB SUPLEMENT

Coca amb 8 filets anxoves fetes a casa i olives - SUPL. 5,00€

Plat de Clova (musclos i cloïsses) - SUPL. 5,00€

Navalles 200gr a la planxa - SUPL. 5,00€

SEGON PLAT

Entrecot de vedella de Girona a la brasa

Filet de porc amb parmentier de moniato i reducció de Porto

Arròs de costelló de porc, musclos i carxofes

Sardines a la planxa amb all i julivert

Tonyina saltejada amb soja, mel i sèsam sobre carpaccio de carbassó

PLATS AMB SUPLEMENT

Paella Marinera - SUPL. 5,00€

Arròs Negre amb zamburinyas - SUPL. 5,00€

Fideuà amb sèpia i all i oli - SUPL. 5,00€

Paella o Fideuà vegana de verdures - SUPL. 5,00€

Cua Rap ESPATARRAT (gratinat all i oli, patates i ceba) - SUPL. 5,00€

Sèpia a la planxa amb all i julivert - SUPL. 5,00€



MENÚ “BOLROIG” – 35€



PAN, 1 BEBIDA y POSTRES INCLUIDOS

ENTRANTES

Ensalada de Queso de Cabra con manzana y frutos secos

Sopa de pescado con almejas

Surtido de croquetas (3 Carne rustida y 3 Jamón ibérico)

Tártar de Atún, con aguacate, soja y sésamo

Mejillones a la plancha

Boquerones fritos

PLATOS CON SUPLEMENTO

Coca con 8 filetes anchoas de la casa y aceitunas - SUPL. 5,00€

Plato de Clova (mejillones y almejas) - SUPL. 5,00€

Navajas Gallegas 200gr - SUPL. 5,00€

SEGUNDO PLATO

Entrecot de ternera a la brasa

Filete de cerdo con parmentier de boniato y reducción de Porto

Arroz de costillón de cerdo, con mejillones y alcachofa

Sardinas a la plancha con ajo y perejil

Atún salteado con soja, miel y sésamo con carpaccio de calabazín

PLATOS CON SUPLEMENTO

Paella Marinera - SUPL. 5,00€

Arroz Negro con zamburiñas - SUPL. 5,00€

Fideuà amb sèpia i all i oli - SUPL. 5,00€

Paella o Fideuà vegana de verduras - SUPL. 5,00€

Cola Rape ESPATERRAT (Gratinada con Allioli) - SUPL. 5,00€

Sèpia a la plancha acon ajo y perejil - SUPL. 5,00€

MENÚ "BOLROIG" - 35€

PAIN, 1 BOISSON ET DESSERTS

ENTRÉES

Salad chaude de fromage de chèvre avec pommes et vinaigrette

Soupe de poisson avec palourdes

Assortiment de croquettes (3 Poulé et 3 jambón iberic)

Tartare de Thon mariné au soja, avocat, oignon, tomate et sésame

Moules Grillé

Anchois frits

PLATS AVEC SUPPLÉMENT

Pain à la tomate avec 8 filets d'anchois et olives - SUPL. 5,00€

Assortiment de Moules et Palourdes - SUPL. 5,00€

Coteaux du mer 200gr - SUPL. 5,00€

PLAT PRINCIPAL

Entrecote de boeuf grillée

Filet de Porc au parmentier de patate douce et réduction Porto

Riz aux moules travers de porc et artichauts

Sardines grillé à l'ail et au persil

Thon grillé avec sauce de soja, miel, sésame, carpaccio courgettes

PLATS AVEC SUPPLÉMENT

Paella aux fruits de mer – PAELLA MARINERA - SUPL. 5,00€

Riz noir avec coquilles saint-jacques et aioli – ARROZ NEGRO - SUPL. 5,00€

Nouilles aux seiches et aioli – FIDEUÀ DE SEPIA - SUPL. 5,00€

Riz ou Nouilles de légumes – ARROZ ou FIDEUÀ VÉGÉTALIENS - SUPL. 5,00€

Boudroie (Lotte) ESPETERRAT iognion, musseline d'ail - SUPL. 5,00€

Seiches Grillé à l'ail et au persil – SUPL. 5,00€



MENÚ “BOLROIG” - 35€



BREAD, 1 DRINK and DESSERTS INCLUDED

STARTERS

Salad with goat cheese with apple, tomato, onion and dry fruit

Fish soup with clams

Assortment of croquettes (meat and Iberic ham)

Tartar of tunafish, avocado, tomato and onion with soy sauce

Steamed Mussels or Mussels

Fried anchovies

DISHES WITH SUPPLEMENT

Bread with and 8 anchovies and olives - SUPL. 5,00€

Seafood platter (mussels and clams) - SUPL. 5,00€

Razor-Shelds 200gr - SUPL. 5,00€

MAIN DISHES

Beefsteak of Girona grilled

Fillet of pork with sweet potato and Porto wine

Sea and Mountain rice casserole with mussels and artichoke

Sardines grilled with parsley and garlic oil

Tuna fish with soy sauce, honey and sesame with zucchini

DISHES WITH SUPPLEMENT

PAELLA MARINERA (rice with seafood) - SUPL. 5,00€

BLACK RICE Spanish Paella with scallops and “allioli” - SUPL. 5,00€

FIDEUÀ (Noodles, cuttlefish, seafood with garlic sauce allioli) - SUPL. 5,00€

VEGAN PAELLA or VEGAN FIDEUÀ (with vegetables and artichoke)

Monkfish ESPATERRAT with garlic sauce and caramelized onion - SUPL. 5,00€

Grilled Cuttlefish with parsley and garlic oil - SUPL. 5,00€